

Höhenverstellbaren Tisch Nicholas selber bauen

Nicht nur ein guter Begleiter für Deinen nächsten Campingtrip, sondern auch für Deinen Balkon. Der höhenverstellbare Tisch Nicholas von BUILDIFY: Einfach ausklappen, auf die richtige Höhe einstellen & nach Gebrauch platzsparend verstauen.



Höhenverstellbaren Tisch Nicholas selber bauen



Anleitung in 20 Schritten



WERKZEUGE



WEITERE MATERIALIEN



HOLZSCHUTZ

Speziell für Holz im Außenbereich empfehlen wir einen einmaligen Vorstrich mit HORNBACK Holzgrundierung außen als perfekte Vorbereitung für schützende und schöne Anstriche. Für hervorragende Wetterbeständigkeit sind anschließend mindestens zwei Anstriche mit HORNBACK Holzlasur Plus farblos erforderlich. Bei allen Produkten sind die Herstellerangaben zu Verarbeitung und Trocknungszeiten zu beachten.

FARBICHE GESTALTUNG

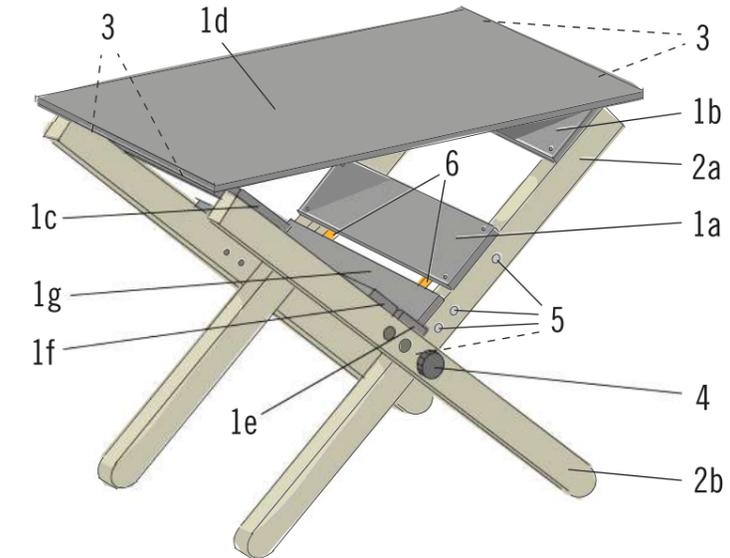
Du brauchst mehr Farbe? Natürlich kannst Du die Möbel mit HORNBACK Lack und Lasur auch in Deiner Lieblingsfarbe streichen.

FESTER, EBENER UNTERGRUND

Werden die Möbel auf dem Rasen oder einem anderen organischen Untergrund aufgestellt? Dann sollten für einen stabilen Stand sowie zum Schutz vor Feuchtigkeit und Schimmel Steinplatten o. Ä. untergelegt werden.

SICHERHEIT

Bitte beachte die Sicherheitshinweise am Ende dieser Anleitung.



Material planen

Fertige die Zuschnitte der Platten, Kanthölzer und Rollladengurte nach der Materialliste an. Plattenzuschnitte kannst Du mit einer Handkreissäge entlang einer Führungsschiene anfertigen. Bei der Siebdruckplatte für die Tischplatte eignet sich die raue Plattenrückseite als sichtbare Oberfläche. Die Fläche ist rutschhemmender als

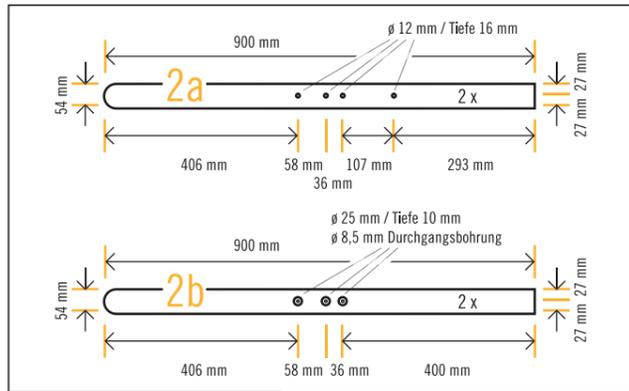
die glatte Plattenseite. Alle Zuschnitte werden an den Schnittkanten nach der Materialliste an. Plattenzuschnitte kannst Du mit einer Handkreissäge entlang einer Führungsschiene anfertigen. Bei der Siebdruckplatte für die Tischplatte eignet sich die raue Plattenrückseite als sichtbare Oberfläche. Die Fläche ist rutschhemmender als die glatte Plattenseite. Alle Zuschnitte werden an den Schnittkanten mit 120er Schleifpapier angefast. Den Zuschnitt der Kanthölzer für die Tischbeine vorerst auf ca. 1000 mm Länge zuschneiden. Beim Sägen der Rundungen werden die Tischbeine auf die endgültige Länge von 900 mm gebracht.

Nr.	Material	Menge	Zuschnitt
1a, 1b	Siebdrucksperrholz	2x	420x120 mm
1c		1x	492x120 mm
1d		1x	420x60 mm
1e, 1f		2x	492x60 mm
2	Kantholz	4x	1000 mm Rohmaß 900 mm Fertigmaß
3	Scharnier	4x	
4	Sterngriffschraube	2x	
5	Eindrehmuffe	8x	
6	Rollladengurt	2x	350 mm

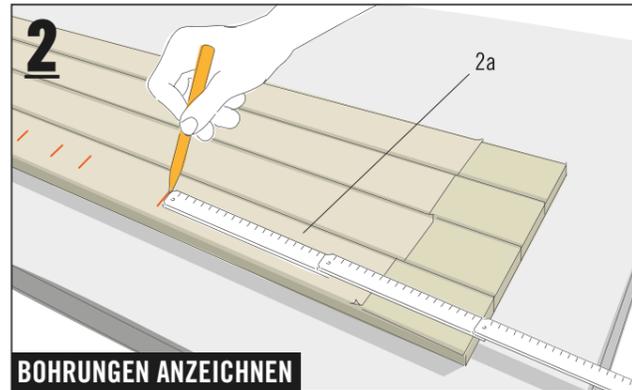
Höhenverstellbaren Tisch Nicholas selber bauen



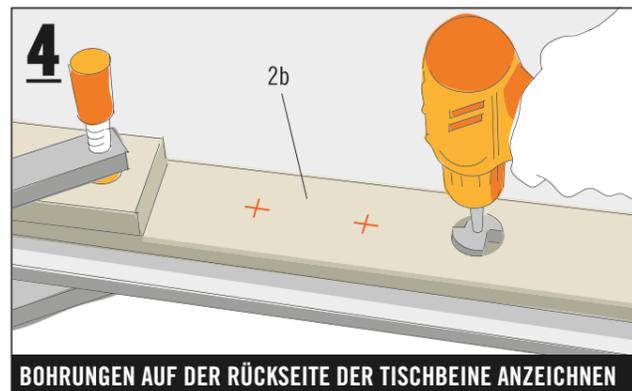
FOLLOW
YOUR
BEAT



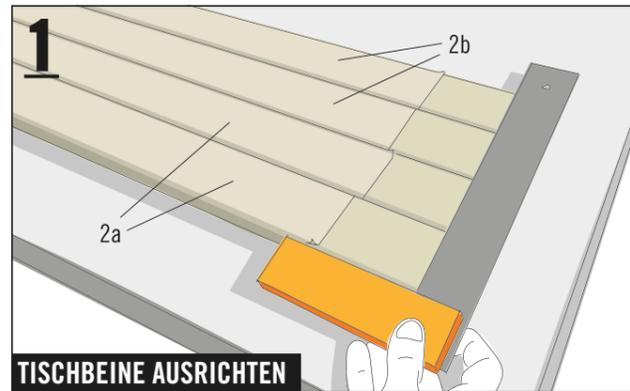
Bohrskizze: TISCHBEINE Die Tischbeine „2a“ und „2b“ werden jeweils zweimal benötigt. Es werden unterschiedliche Bohrungen benötigt. Diese müssen exakt angezeichnet und gebohrt werden, damit der Tischaufbau optimal funktioniert.



Die vier Bohrungen auf dem Tischbein „2a“ anzeichnen.



Die drei Bohrungen am Tischbein „2b“ müssen zusätzlich noch auf der Rückseite der Kanthölzer angezeichnet werden. Es ist darauf zu achten, dass die Markierungen exakt identisch mit der Vorderseite sind. Auf der Vorderseite werden die drei Bohrungen mit einem 25 mm Forstnerbohrer 10 mm tief gebohrt.



Die insgesamt vier Tischbeine mit der flachen Holzseite auf einer Unterlage mit einem Winkel bündig ausrichten. Das genaue Absägen am anderen Ende erfolgt erst später.



Von hier aus werden die vier Bohrpositionen mit dem Winkel auf das zweite Tischbein „2a“ und drei Bohrpositionen auf „2b“ übertragen. Beachte hierzu die Maßangaben in der Maßzeichnung zu „2a“ und „2b“. Für alle Bohrungen die Mitte der Hölzer anzeichnen. Dann passen die Tischbeine bei der Montage zusammen.

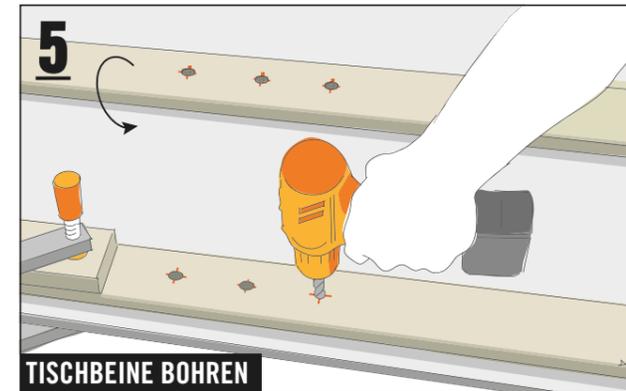


TIPP: BOHREN MIT SENKUNG

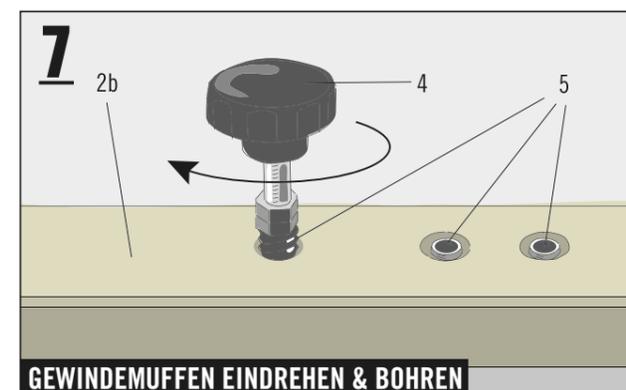
Für das Bohren empfiehlt sich ein „Vorbohrer“. Dieser Bohrer hat zusätzlich einen Senker. Damit entsteht am oberen Ende des Bohrlochs ein Konus, der Platz für den Schraubenkopf bietet. Der Schraubenkopf steht dadurch nicht über, und Du vermeidest Risse im Holz!

TIPP: TISCHBEINE BEIM BOHREN FESTKLEMMEN

Damit beim Bohren nichts verrutscht, werden die Tischbeine mit einem zusätzlichen Holzbrettchen an der Arbeitsfläche festgeklemmt.



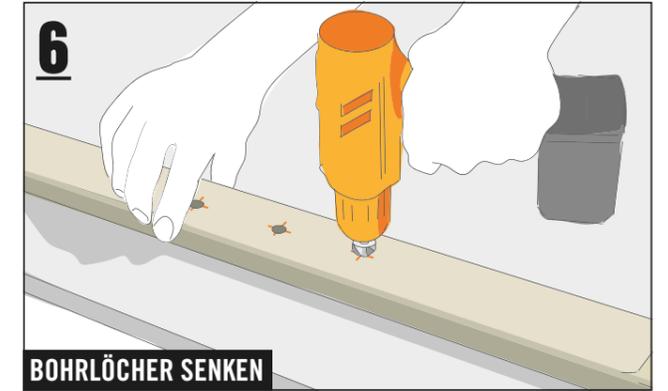
Die beiden Tischbeine „2b“ dann umdrehen und die drei Löcher von der Rückseite mit einem 8,5 mm Bohrer durchbohren.



In die Tischbeine „2b“ werden die Gewindemuffen bündig mit der Oberfläche eingedreht. Am einfachsten geht das Eindrehen mit einer Sterngriffschraube. Darauf werden zwei Muttern M8 von Hand aufgedreht und gekontert, d.h. die beiden Muttern sitzen dicht beisammen und verdrehen sich nicht von selbst. Dann die Gewindemuffe auf die Sterngriffschraube aufdrehen und in die 8,5 mm Bohrung eindrehen. Danach noch die vier Bohrlöcher an den Tischbeinen „2a“ mit \varnothing 12 mm bohren. Die Löcher jedoch nur 16 mm tief bohren.

TIPP: BOHRTIEFE AM BOHRER MIT KREPPBAND MARKIEREN

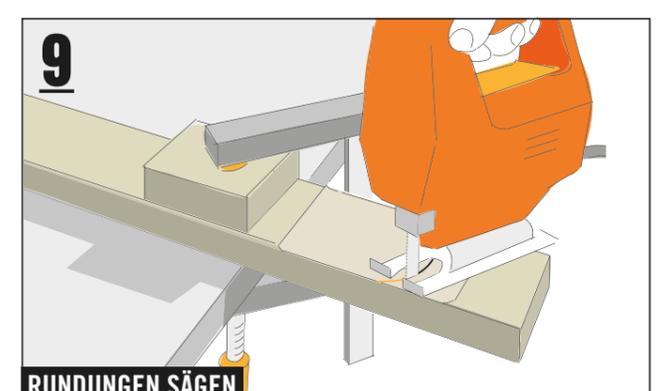
Die Bohrtiefe kann auf dem Bohrer mit einem Kreppband markiert werden. Gebohrt wird dann bis zu dieser Markierung.



Die Bohrungen von beiden Seiten mit einem Senker senken.



Wenn alle Bohrungen an den Tischbeinen hergestellt sind, wird die endgültige Länge auf dem Kantholz angezeichnet. Mit Hilfe eines runden Gefäß können die Rundungen angezeichnet werden.

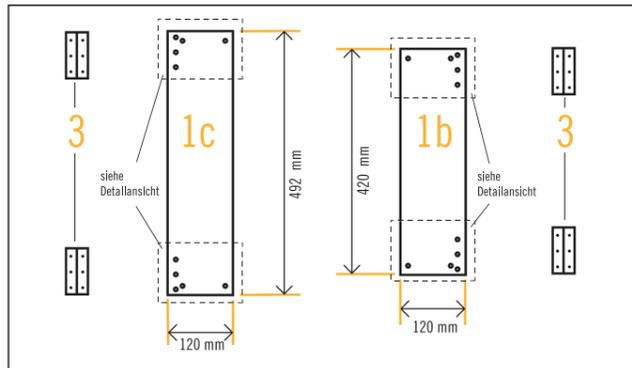


Das Sägen der Rundung geht am besten, wenn das Holz fest an einer Arbeitsfläche geklemmt ist. Die Rundung in mehreren Durchgängen sägen, weil das Sägeblatt an der Stichsäge nur einen größeren Radius ermöglicht. Danach die Rundung mit 120er Schleifpapier glätten und die Kanten anfasen.

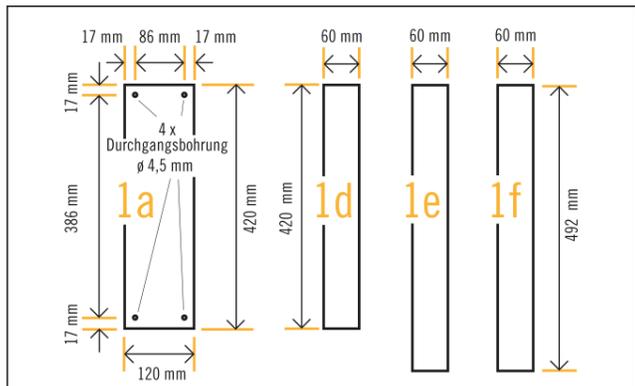
Höhenverstellbaren Tisch Nicholas selber bauen



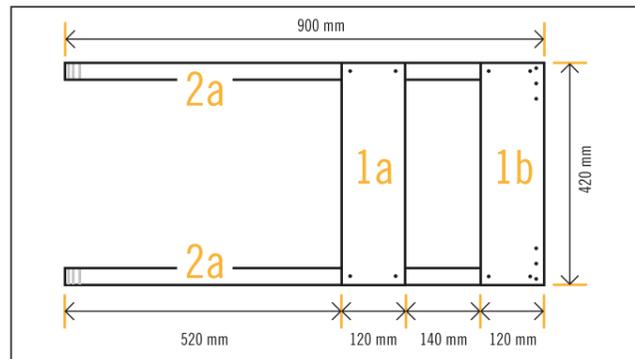
FOLLOW
YOUR
BEAT



PLATTEN 1b & 1c VORBEREITEN Für die Verbindung der Tischbeine werden die zwei Platten „1b“ und „1c“ vorbereitet. Genaue Angaben zu Bohrungen für die Verschraubung an den Tischbeinen und Befestigung der Scharniere „3“ sind in der nächsten Grafik.

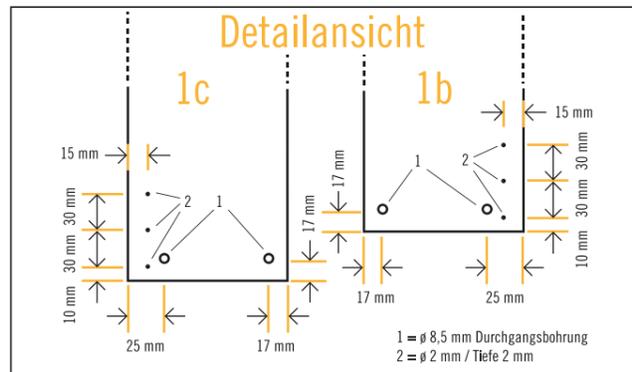


Bohrskizze PLATTE 1a Die Platte „1a“ wird 4 mal mit 4,5 mm \varnothing gebohrt. Die weiteren Bauteile „1d“, „1e“, „1f“ werden nicht gebohrt. Aus diesen Bauteilen wird die Ablage gebaut.

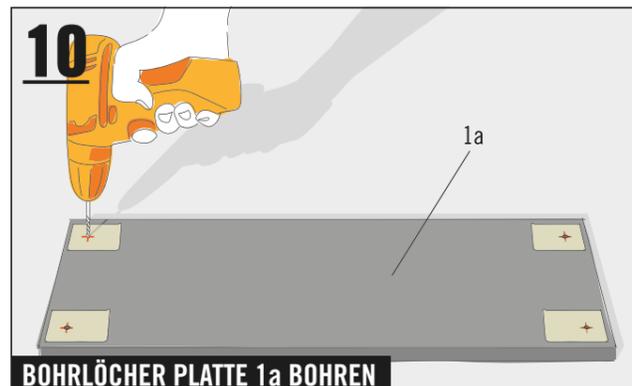


PLATTE 1a & 1b AN DEN TISCHBEINEN BEFESTIGEN:

Die beiden Tischbeine „2a“ mit der schmalen Holzseite parallel zueinander auf eine Unterlage legen. Die Platte „1b“ am geraden Ende der Tischbeine bündig auflegen. Die 2 mm Bohrungen sind nach außen angeordnet. Die Tischbeine und die Platte mit dem Winkel zueinander ausrichten und an den 4,5 mm Durchgangslöchern verschrauben. Hierfür werden die Senkkopfschrauben 4,5x45 mm verwendet. Die Platte „1a“ nach den Maßangaben der Zeichnung auflegen und ebenfalls mit 4,5x45 mm Senkkopfschrauben an den Tischbeinen anschrauben.

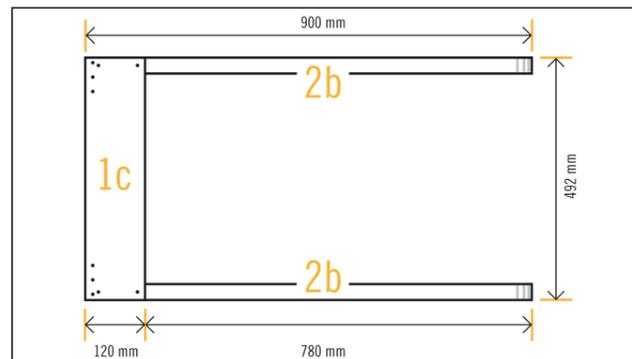


Bohrskizze 1b & 1c Die drei Bohrungen, die jeweils für die Scharniere vorgesehen sind, werden mit dem 2 mm Bohrer nur 2 mm tief gebohrt, damit eine ausreichend feste Verschraubung möglich ist. Die restlichen Bohrungen sind Durchgangsbohrungen mit dem 4,5 mm Bohrer.



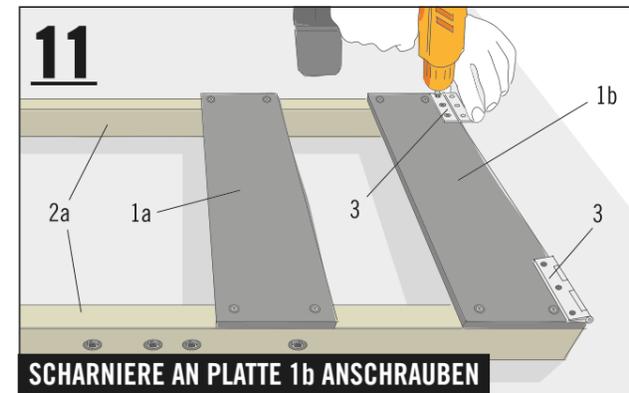
BOHRLÖCHER PLATTE 1a BOHREN

Zum Bohren der Platte „1a“ wird für die vier Bohrungen Kreppband aufgeklebt und die Bohrlöcher angezeichnet. Die Löcher werden als Durchgangslöcher mit \varnothing 4,5 mm gebohrt. Die Bohrlöcher anschließend mit dem Senker senken.



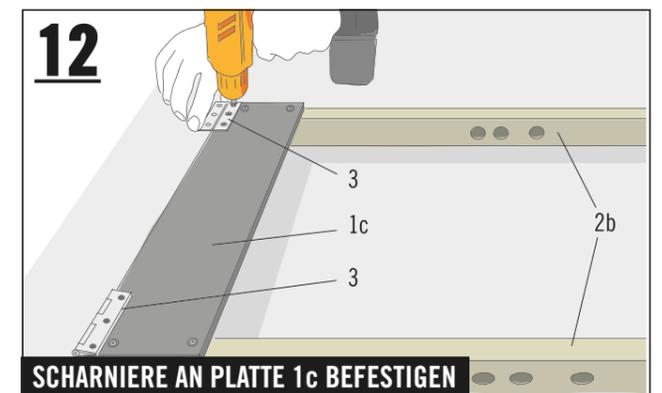
TISCHBEINE MIT PLATTE 1c VERBINDEN

Die beiden Tischbeine „2b“ ebenfalls auf der schmalen Holzseite parallel zueinander auslegen. Wie zuvor am geraden Ende die Platte „1c“ auflegen. Die 2 mm Bohrungen für die Montage der Scharniere zeigen nach außen. Die Platte an den Durchgangslöchern mit den Tischbeinen verschrauben. Hierfür werden die Senkkopfschrauben 4,5x45 mm verwendet.



SCHARNIERE AN PLATTE 1b ANSCHRAUBEN

An der Platte „1b“ die beiden Scharniere anschrauben. Hierfür die Senkkopfschrauben 3,5x12 mm verwenden.



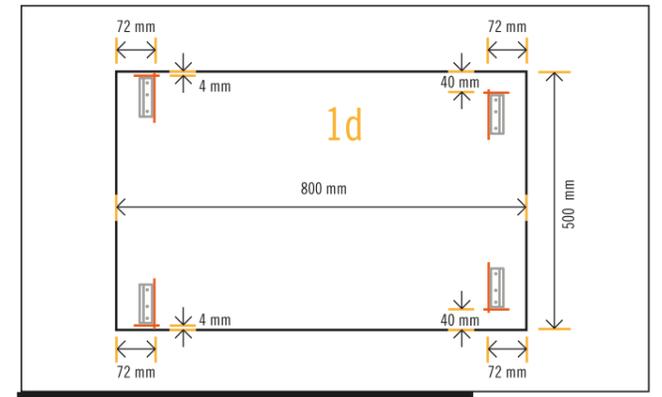
SCHARNIERE AN PLATTE 1c BEFESTIGEN

Wie zuvor auch an der Platte „1c“ die beiden Scharniere mit 3,5x12 mm Senkkopfschrauben befestigen.



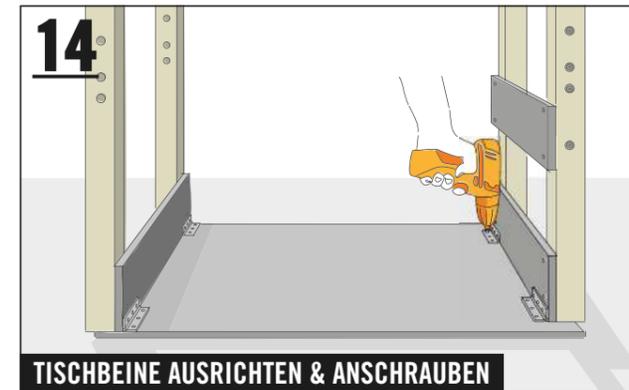
TISCHPLATTE VORBEREITEN

Die Tischplatte „1d“ für die Befestigung der Scharniere mit Kreppband vorbereiten. Jetzt kann noch festgelegt werden, ob die glatte oder raue Seite der Siebdruckplatte als Oberseite verwendet werden soll.



POSITION DER SCHARNIERE ANZEICHNEN

Die Positionen der vier Scharniere auf den Kreppbändern genau anzeichnen.



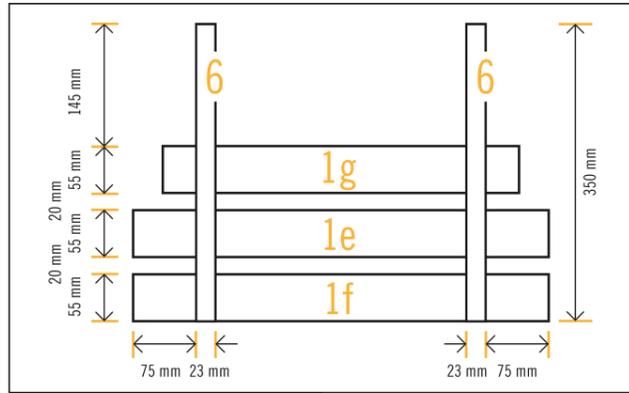
TISCHBEINE AUSRICHTEN & ANSCHRAUBEN

Mit einem Helfer werden die Tischbeine nacheinander auf der Unterseite der Tischplatte abgestellt und nach den Markierungen der Scharniere ausgerichtet. Links sind die Tischbeine „2b“, rechts „2a“. Die drei Schraubenlöcher jedes Scharniers mit einem Vorstecher ankörnen. Dann die Scharniere an der Tischplatte mit 3,5x12 mm Senkkopfschrauben anschrauben.

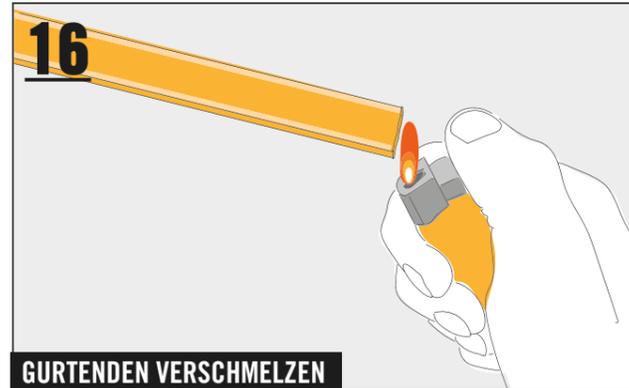
Höhenverstellbaren Tisch Nicholas selber bauen



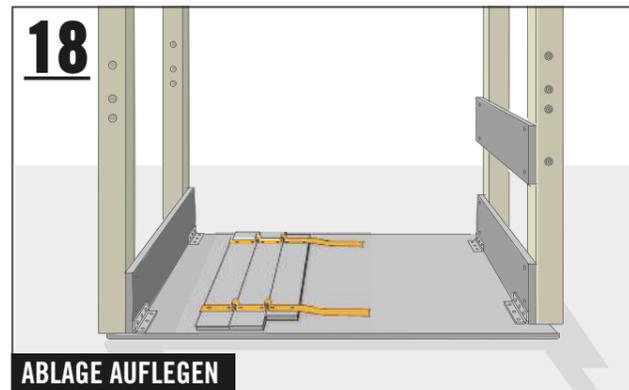
FOLLOW
YOUR
BEAT



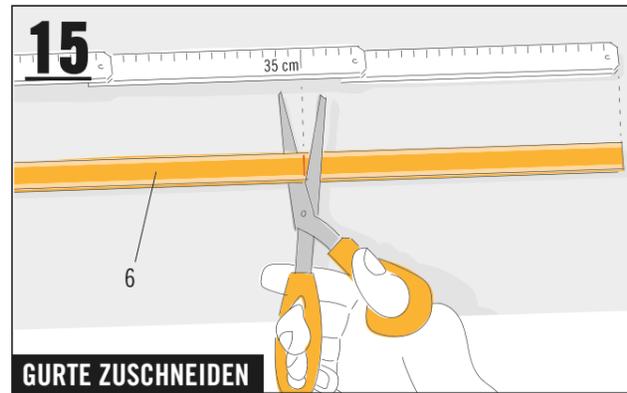
ABLAGE DES TISCHS BAUEN: Zum Bau der Ablage werden die drei Plattenzuschnitte „1d“, „1e“ und „1f“ mit zwei Rollladengurten verbunden.



GURTENDEN VERSCHMELZEN
Damit die Gurtenden nicht ausfransen, werden die Enden mit einem Feuerzeug verschmolzen.



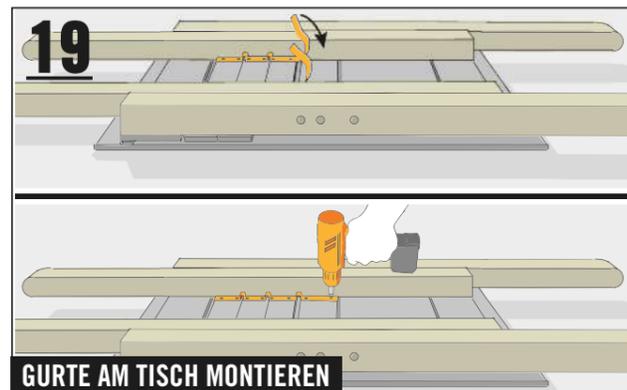
ABLAGE AUFLEGEN
Den vorbereiteten Tisch wie gezeigt ablegen. Die angefertigte Ablage mit den Gurtüberständen nach rechts auf die Tischplattenunterseite auflegen. Die einzelnen Plattenzuschnitte der Ablage dicht zusammenschieben.



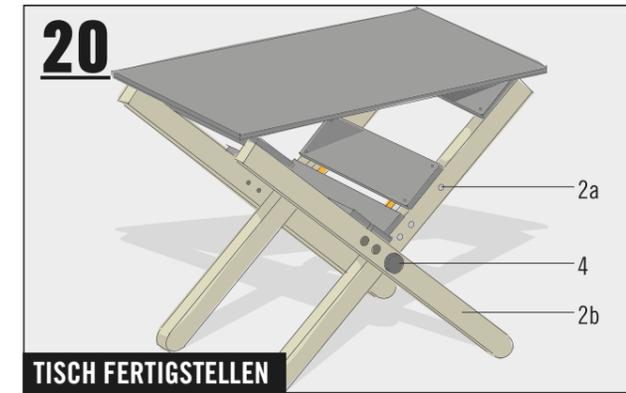
GURTE ZUSCHNEIDEN
Zwei Gurte auf eine Länge von 35 cm zuschneiden. Der Zuschnitt kann am einfachsten mit einer Haushaltsschere geschnitten werden.



PLATTENZUSCHNITTE ANORDNEN & BEFESTIGEN
Die Plattenzuschnitte nach der Maßzeichnung anordnen. Dabei 20 mm Abstand zwischen den Platten einhalten. Die beiden Gurte auflegen und an jedem Plattenzuschnitt anschrauben. Die Abstände zu den Rändern der Zuschnitte betragen 15 mm. Für die Verschraubungen 3,5x12 mm Senkkopfschrauben verwenden.



GURTE AM TISCH MONTIEREN
Die überstehenden Gurte der Ablage nach oben ziehen. Die beiden Gurtüberstände an der Platte „1a“ anschrauben. Hierfür 3,5x12 mm Senkkopfschrauben verwenden. In dieser zusammengeklappten Position kann der Tisch platzsparend aufbewahrt werden.

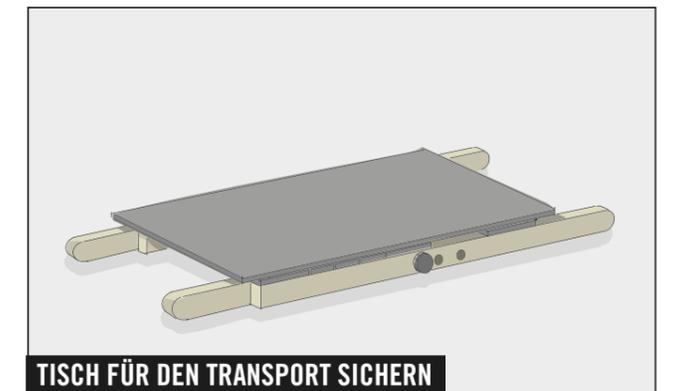


TISCH FERTIGSTELLEN
Die Sterngriffschraube „4“ kann nun an den Tischbeinen „2b“ in die Gewindemuffen eingedreht und an einer der Bohrungen in den Tischbeinen „2a“ eingeführt werden. Durch die Verwendung unterschiedlicher Bohrlöcher können verschiedene Höheneinstellungen vorgenommen werden.

Lege den Tisch beim Verstellen der Höhe auf die Seite, damit Du Dich nicht einklemmen kannst oder bitte jemanden den Tisch so lange zu halten.



VERSCHIEDENE HÖHEN EINSTELLEN



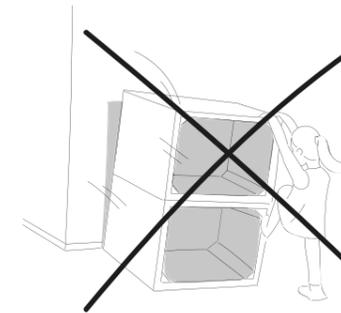
TISCH FÜR DEN TRANSPORT SICHERN
Zum Transport des Tisches kannst Du ihn komplett zusammen klappen und mit der Sterngriffschraube sichern.

ART. NR.	BEZEICHNUNG
7008324	Fixmaß Siebdrucksperrholz Pappel, 1250x625x12 mm
1001270	Kantholz Fichte gehobelt, 34x54x2500 mm,
734690	Scharnier schmal, 82x44 mm, Galv. gelb verzinkt
6834806	Sterngriffschraube Ø 40 mm, M8x38, schwarz
8673666	Stahl-Eindrehmuffe mit Gewinde M8/12
5010537	Rollladengurt, 23 mm
7818006	JD Plus Universalschraube Senkkopf m. I-Stern, 3,5x12 mm
7817947	JD Plus Universalschraube Senkkopf m. I-Stern, 4,5x45 mm
3830638	Sechskantmutter DIN 934 M8



Wichtig! Bitte lies Dir diese Informationen sorgfältig durch.

Diese Anleitung wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, kann aber immer nur ein mögliches Vorgehen aufzeigen. Eigene Fähigkeiten daher realistisch einschätzen und bei Unsicherheit unbedingt fachmännischen Rat hinzu ziehen! HORNBAACH haftet nicht bei Fehlgebrauch von Materialien und Werkzeugen sowie bei nicht sach- und fachgerechter Montage.



Beispielabbildung

- 1. Keines der Möbelstücke darf zum Klettern oder Turnen benutzt werden. Um Sturzunfällen vorzubeugen, insbesondere Kindern das Risiko bewusst machen.**
- 2. Bei allen Arbeitsschritten geeignete Schutzausrüstung tragen.**
- 3. Sägeraue Oberflächen vor dem Möbelbau abschleifen, um Verletzungen (z. B. Splitter) vorzubeugen.**
- 4. Alle Kanten sind optimalerweise mit einer Oberfräse (Fräser mit Mindestradius 3 mm) zu bearbeiten. Sollte keine Oberfräse vorhanden sein, muss die Kante von Hand auf einen Mindestradius von 2 mm geschliffen werden.**
- 5. Obstkisten BUILDIFY Die Obstkisten sind nur für das Aufbewahren leichter Gegenstände geeignet. Um dem Reißen und Spalten des Holzes vorzubeugen, die Bohrlöcher mit einem Bohrsenker vorbohren.**

Wenn Du Dich an unsere Anleitung hältst, kannst Du den Tisch mit maximal 20 kg belasten.