

## Podest mit Schlaffunktion selber bauen

### Material

#### Holz für das Bett

- MDF roh 19mm zuschneiden für 2 Seitenteile kurz 1 638 x 300 x 19mm und 2 Seitenteile lang 2 000 x 300 x 19mm
- 6 Rahmenhölzer 44 x 24 x 2 500mm zuschneiden für  
2 Lattenrostauflagen 2 000 x 44 x 24mm,  
2 Lattenrostauflagen 1 552 x 44 x 24mm,  
2 Lattenrostauflagen 1 952 x 44 x 24mm  
und 1 Balken 790 x 44 x 24mm
- 1 Rahmenhölzer 94 x 74 x 2 500mm zuschneiden für  
1 Mittelbalken 2 000 x 94 x 74mm  
und 5 Holzklötze 100 x 94 x 74mm
- 9 Glattkantbretter 2 500 x 80 x 18mm Fichte gehobelt zuschneiden für  
26 Lattenroste 795 x 80 x 18mm

#### Holz für das Podest

- MDF roh 19mm zuschneiden für  
4 Podestkorpuse 2 019 x 580 x 19mm,  
1 Deckplatte 2 800 x 1 400 x 19mm,  
2 Stufenblenden 560 x 180 x 19mm,  
4 Trittstufen 560 x 320 x 19mm und  
1 Vorderblende 1 680 x 150 x 19mm
- 4 Rahmenhölzer 94 x 74 x 3 000mm zuschneiden für  
3 Querbalken 2 781 x 94 x 74mm,  
2 Querbalken 522 x 94 x 74mm  
und 1 Balken 580 x 94 x 74mm

### Werkzeug

- Kreissäge evtl. mit Führungsschiene
- Stichsäge
- 120er Schleifpapier
- Akkuschauber
- Bohrmaschine
- 2 Schraubzwingen
- Zollstock
- Pinsel
- Wasserwaage
- Anschlagwinkel

### Hier fließt Herzblut



- 2 Rahmenhölzer 94 x 44 x 2 500mm  
zuschneiden für  
4 Stufenversteifungen 510 x 94 x 44mm,  
1 Balken 575 x 94 x 44mm und  
1 Klappenversteifung 550 x 94 x 44mm

### **Sonstiges**

- 22 Winkelverbinder verzinkt  
60 x 60 x 45 x 2,5mm
- Spanplattenschrauben Kreuzschlitz  
gelbverzinkt mit Senkkopf  
100: 4 x 20mm  
50: 4 x 40mm  
154: 4,5 x 60mm oder 4 x 60mm
- 4 Magnetschnapper
- 5 Transportgelenkrollen
- Tackernadeln mind. 12mm
- ca. 8m Rolladengurt

**Hier fließt Herzblut**

