



About © : Contact SAFLAX - - <http://www.saflax.de/copyright>



About © : Contact SAFLAX - - <http://www.saflax.de/copyright>



About © : Contact SAFLAX - - <http://www.saflax.de/copyright>

15229

Hirtentäschel

## Hirtentäschel

Capsella bursa-pastoris

Die ein- bis zweijährige Staude wird 10 bis 50 Zentimeter hoch und zeigt ihre hübschen weißen Blüten von März bis November. Die Klostermedizin schätzt sie bereits seit dem Mittelalter als blutstillend. Die Pflanze ist Vielen leider eher als Unkraut bekannt und als Heilkraut fast in Vergessenheit geraten. Der schwedische Naturforscher Carl von Linné gab ihm seinen botanischen Namen aufgrund der eigentümlichen Form der Samenkapseln, die an die typische Taschenform der Hirten erinnert: Capsella bedeutet Kapsel, bursa die Tasche und pastoris ist der Hirte. Wirkende Kräfte: Das getrocknete Kraut sollte zeitnah nach der Ernte und der Trocknung verwendet werden, da es bereits nach drei Monaten den größten Teil seiner heilsamen Inhaltsstoffe verliert. Tee: Übergießen Sie zwei Teelöffel des getrockneten Krauts m

**Naturstandort:** Die genaue Herkunft des Hirtentäschels ist nicht bekannt. Es stammt vermutlich aus den Ländern Westasiens und Südeuropas. Heute ist die Pflanze weltweit verbreitet.

**Anzucht:** Hirtentäschel säen Sie am besten im Frühling aus. Das Kraut ist ein Lichtkeimer. Daher sollten Sie die kleinen Samen nur leicht auf die feuchte Erde andrücken. Achten Sie auf eine gleichmäßige Wasserversorgung des Substrats während der Keimphase.

**Standort:** Geeignet ist jeder sonnige bis maximal halbschattige Platz

**Pflege:** Hirtentäschel bedarf keiner besonderen Pflege. Ernte: Am besten ernten Sie die ganze Pflanze mitsamt ihrer Wurzel. Entfernen Sie anhaftende Erde und hängen Sie das Bündel entweder kopfüber an einem gut belüfteten Platz auf oder trocknen Sie es im Backofen bei maximal 35 Grad Celsius und leicht geöffneter Backofentür.

**Im Winter:** Säen Sie im Folgejahr am besten neu aus.

© [www.saflax.de](http://www.saflax.de)