



About © : Contact SAFLAX - - <http://www.saflax.de/copyright>



About © : Contact SAFLAX - -
<http://www.saflax.de/copyright>



About © : Contact SAFLAX - -
<http://www.saflax.de/copyright>

18401

BIO - Spinat - Winterriese

BIO - Spinat - Winterriese

© www.saflax.de

Spinacia oleracea

Winterriese ist eine großblättrige, winterharte Spinatsorte, die am besten ab Mitte August bis Ende Oktober für den Schnitt im Spätwinter und frühen Frühjahr ausgesät wird. Waschen Sie die Blätter, um Schmutz und Splitt zu entfernen. Roh kann man ihn gut für Smoothies verwenden. Da Spinat beim Kochen seine grüne Farbe und viele Vitamine verliert, sollte er vorher kurz blanchiert werden. Entfernen Sie zunächst die bitteren St

Naturstandort: Spinat wird seit Urzeiten in Alt-Persien, Indien und China sowie seit dem 14. Jahrhundert auch in Europa angebaut.

Anzucht: Lockern Sie den Boden gründlich und harken Sie bei der Beetvorbereitung zwei bis drei Liter reifen Kompost pro Quadratmeter flach in die Erde ein. Säen Sie die Samen dicht an dicht in zwei bis drei Zentimeter tiefen Saatrillen mit einem Rillenabstand von 20 bis 35 Zentimetern aus. Sie können die Jungpflanzen alternativ auch mit je fünf bis sieben Samen in kleinen Töpfen vorziehen oder bei begrenztem Platz auch problemlos im Blumenkasten auf dem Balkon anbauen. Bei zwölf Grad Celsius keimt Spinat nach acht bis zehn Tagen. In den ersten Wochen sollten Sie den Spinat noch mit einer dünnen Gartenfolie abdecken. Nach sechs bis acht Wochen kann die erste Ernte eingefahren werden.

Standort: Spinat benötigt einen humosen und durchlässigen Böden, da er circa 30 Zentimeter tief wurzelt. Er wächst sowohl an vollsonnigen als auch halbschattigen Standorten.

Pflege: Über die Kompostgabe vor der Aussaat hinaus benötigt Spinat als Schwachzehrer keine weiteren Nährstoffe. Zu viel Düngung sorgt eher für eine unerwünschte Nitratanreicherung in den Blättern. Wässern Sie regelmäßig und reichlich, um auch die tieferen Bodenschichten feucht halten, denn die Blätter welken bei Trockenheit sehr schnell.

Im Winter: Im Winter benötigt Spinat keinen Schutz. Dann ist seine eigentliche Erntezeit.